

¿Cómo hacer un vendaje?

Vendaje de extremidades. Vueltas en 8 o tortuga.

Se utiliza para vendar una zona de articulaciones móviles (rodilla, tobillo, muñeca, codo).

1. Se coloca la articulación ligeramente flexionada, iniciando el vendaje con dos vueltas circulares en el centro de la misma,
2. Se dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y luego hacia debajo de la articulación, describiendo una forma de 8, de modo que cada vuelta cubra parcialmente la anterior y que en la parte posterior la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación
3. Se termina con un par de vueltas circulares sobre la articulación



Vendaje de capelina. Vuelta recurrente

Se emplea para vendar la punta de los dedos, el puño, un muñón de amputación o la cabeza.

1. Inicialmente se fija el vendaje con vueltas circulares en el límite proximal de la zona a vendar
2. Se lleva el rollo de venda en dirección perpendicular a las vueltas circulares, pasando por el extremo distal y llegando a la parte posterior, haciendo un dobléz y volviendo hacia la parte frontal.
3. Se sigue el vendaje con pases alternativos a la parte posterior y a la frontal, cubriendo parcialmente las vueltas precedentes hasta vendar completamente toda la zona.
4. Se fija el vendaje con dos vueltas circulares.



VENDAJES



MANUALES DE PRIMEROS AUXILIOS

Integrantes:

Nathaly Cale
Doménica Crespo
Paula Parra
Briana Saquicela



- **Vendaje en ocho**

Se utiliza para aquellas zonas que necesitan cierta movilidad como tobillo, rodilla, hombro o muñeca. Para aplicar este vendaje el paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central



Deportivos:

- **Vendaje pretape:**

Este tipo de vendaje se aplica antes de utilizar los vendajes adhesivos, sobre todo en aquellos pacientes con pieles delicadas. Al ser un vendaje que va en contacto directo con la piel se debe elegir el tipo de venda ideal para cada persona. Este vendaje hará que el vendaje adhesivo no se mueva y no se pegue a la piel.

- **Vendaje funcional:**

Los vendajes funcionales son muy utilizados para los tratamientos deportivos ya que combinan vendas elásticas e inelásticas para ayudar a proteger y descargar selectivamente la parte lesionada limitando los movimientos.



Tipos de Vendajes

Medicinales:

- **Vendaje circular:**

Su función es proteger o sujetar una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.

- **Vendaje espiral:**

Este vendaje se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.

- **Vendaje espiga:**

La finalidad de este vendaje es comprimir y beneficiar el retornos venosos de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.

- **Vendaje recurrente:**

Este vendaje se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de proteger, sujetar y comprimir. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular.



VENDAJES

Los vendajes son los refuerzos o protecciones realizados con un material especial para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En Primeros Auxilios se usan particularmente en caso de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones.

El vendaje se utiliza para: Sujetar apósitos, fijar entablillados y fijar articulaciones.

Las vendas son tiras de lienzo, estas varían en tamaño y en calidad del material. Las más utilizadas son las siguientes: venda elástica, venda de crepe, o venda elástica cohesiva.

