

## EN CASO DE PUNCIONES MENORES:

- Lávese las manos con jabón o un limpiador antibacteriano para prevenir una infección.
- Enjuague el sitio de la punción durante al menos 5 minutos con agua corriente y luego lave con jabón.

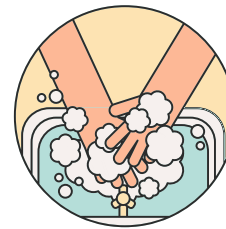


- Busque objetos dentro de la herida (pero no hurgue). Si encuentra alguno, no lo retire. Acuda a la sala de emergencias o centro de urgencias.
- Si no puede ver nada dentro de la herida, pero falta un fragmento del objeto que la causó, busque también atención médica.
- Aplique un ungüento antibacteriano y un vendaje limpio que no se pegue a la herida.



## Qué no hacer al curar una herida:

- NO suponga que una herida menor está limpia porque no se pueden ver desechos ni suciedad dentro de ella. Lávela siempre.



- NO respire sobre una herida abierta.
- NO trate de limpiar una herida extensa, especialmente después de que el sangrado esté bajo control.



- NO retire un objeto largo o profundamente incrustado. Busque atención médica.
- NO hurgue ni retire los restos de una herida. Busque atención médica.
- NO reintroduzca partes expuestas del cuerpo. Cúbralas con material limpio hasta que llegue la ayuda médica.



# HERIDAS



## MANUALES DE PRIMEROS AUXILIOS

### Integrantes:

Nathaly Cale  
Doménica Crespo  
Paula Parra  
Briana Saquicela



# ¿Cómo curar una herida?

## EN CASO DE CORTADURAS MENORES:

- Lávese las manos con jabón o un limpiador antibacteriano para prevenir una infección.
- Luego, lave completamente la herida con agua y un jabón suave.



- Use presión directa para detener el sangrado.
- Aplique un ungüento antibacteriano y un vendaje limpio que no se pegue a la herida.



## ✖ Tipos de heridas

Las heridas se clasifican según su extensión, localización, profundidad, gravedad, pronóstico y agente causal.

Una de las clasificaciones más habituales de las heridas es la siguiente:

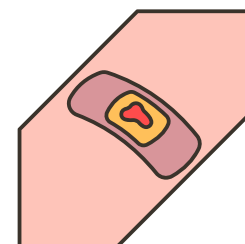
**Abiertas:** Cuando muestran una abertura en la piel.

**Contusas:** Son lesiones de los tejidos sin solución de continuidad en la piel.

**Incisas:** Producidas por objetos cortantes.

**Penetrantes:** Las que entran en una cavidad corporal.

**Punzantes:** Causadas por instrumentos punzantes.



# HERIDAS

Una herida es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada. La herida puede estar debajo de la piel, puede afectar solo la superficie de la piel o podría afectar la superficie de la piel y debajo de ella.

Los tipos de heridas incluyen una incisión (corte) de la cirugía, una laceración (corte) de un objeto afilado, o un moretón, desgarró, fractura u otra lesión que se encuentra debajo de la piel, en un músculo o tendón o en un hueso u órgano.

Una herida puede ser causada por un procedimiento médico, una caída o accidente, un tumor o crecimiento, o presión en áreas óseas. Es importante cuidar la herida adecuadamente para protegerla de infección y ayudar a que se sane.

