

Consejos para hacer RCP:

- **Saber reconocer una parada cardiorrespiratoria:**
- Cuando una persona cae al suelo y no responde, no respira o no tiene pulso, debemos iniciar una serie de pasos para verificar si la víctima está en parada cardiorrespiratoria.
- Es indispensable que la sangre siga fluyendo por los órganos y lo conseguiremos mediante las compresiones torácicas.
- Se debe realizar entre 100 a 120 compresiones por minuto presionando el pecho de la víctima ininterrumpidamente.
- Si se tiene falta de reanimación cardiopulmonar, hay que continuar haciendo la reanimación cardiopulmonar hasta notar signos de movimiento o hasta que el personal médico de urgencia tome el control.



Botiquín de primeros auxilios



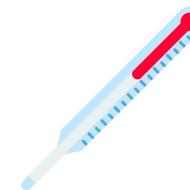
Alcohol de uso médico
Gel antiséptico
Agua oxigenada
Una banda elástica



Toallitas desinfectantes
Gasas estériles
Tela adhesiva
Vendas elásticas



Tijera



Termómetro

Guantes de látex

Analgésicos (ibuprofeno o paracetamol)



Baja lenguas



Bolsita de polietileno

Suero fisiológico

Sales de hidratación oral

RCP



MANUALES DE PRIMEROS AUXILIOS

Integrantes:

Nathaly Cale
Doménica Crespo
Paula Parra
Briana Saquicela



- Comprímelo hacia abajo el tórax de la persona hasta hundirlo entre 5 a 6 cm.



- Mantén siempre los brazos extendidos.
- Apoya el talón de una mano en el centro inferior del esternón. Coloca el talón de la otra mano sobre la primera y entrelaza tus dedos.
- Comienza a hacer las compresiones en la zona donde estas deben de realizarse.



Pasos para realizar RCP:

1

Evalúa el estado de conciencia de la víctima.

Mueve suavemente a la persona de los hombros y pregúntale en voz alta ¿Me escuchas? ¿Te sentís bien? Si no responde, no respira, jadea o respira con dificultad.



2

Llamá al número de emergencias o pedí a otra persona que lo haga.



3

Inicia la maniobra de reanimación cardiopulmonar (RPC)

RCP

Reanimación cardiopulmonar

Es una técnica útil para salvar vidas en muchas situaciones de emergencia, como un ataque cardíaco o un ahogamiento, en las que la respiración o los latidos del corazón de una persona se han detenido.

Consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que haya sufrido un paro cardiorrespiratorio para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales.

